



Välkommen på informationskväll den 13 mars!

Idrottsskola 60 plus – stärk föreningen med seniorer!

Idrottsskola 60 plus är ett samverkansprojekt mellan Hallands idrottsförbund och Varbergs kommun i syfte att förbättra livskvalitet och välmående samt skapa livslång rörelsegädje.

Idrottsskola 60 plus är:

- 10 veckor schemalagda aktiviteter
- tisdagar och torsdagar kl.10.00-12.00
- start 26:e mars
- kostnadsfritt

Målet är:

- att skapa förutsättningar för ökad hälsa och välmående
- inspirera till en aktiv och meningsfull fritid.
- visa möjligheter med en aktiv roll inom idrotten
- skapa en social mötesplats
- prova på olika idrotter
- Utbilda om bland annat kost och hälsa

Vill du höra mer om projektet?
Kom då till Folkets hus den 13:e mars.
Självklart kostnadsfritt.
Alla är välkomna!!

Plats: Folkets hus Varberg

Tid: 17.00 - 18.00

Frågor och anmälan:

Lisa@hallandsidrotten.se

tel: 070-28 99 034

Anmäl till idrottsskolan
görs direkt till projektledare

Lisa Fallhagen genom att
maila ditt namn och
telefonnummer till

lisa@hallandsidrotten.se



**Max 20 platser
först till kvarn!-**