

SISU Idrottsutbildarna och Hallands Idrottsförbund bjuder in till temakväll:

# Idrott 60 plus

## – stärk föreningen med seniorer

Vill er förening starta upp verksamhet för seniorer? Eller kanske bygga vidare på ett koncept som redan finns i föreningen i dag?

Välkommen till en träff där ni får tips och trix hur träning för äldre kan se ut.

Kanske kan vi göra en gemensam satsning i vår!

### Om projektet

Projektet "Idrott hela livet" drivs av Hallands Idrottsförbund i samverkan med Region Halland – för att främja livslångt idrottande i förening.

Vårt mål är att stötta föreningarna i länet och skapa förutsättningar för verksamhet riktad till målgruppen 60+.



**Dag och tid:** Tisdag 15 januari 18.00-20.00  
**Plats:** Klubbstugan i Hasslöv  
**Kostnad:** Kostnadsfritt  
**Anmälan:** Görs via e-post till [lisa@hallandsidrotten.se](mailto:lisa@hallandsidrotten.se) senast 12 januari.  
Uppge namn och förening vid anmälan  
**Frågor:** För mer information, kontakta Lisa Fallhagen, tfn 0702-899034, [lisa@hallandsidrotten.se](mailto:lisa@hallandsidrotten.se)

Varmt välkommen!

*Lisa Fallhagen*  
Idrottskonsulent

*Peter Gårdestedt*  
Verksamhetsledare



HALLANDS  
IDROTTSFÖRBUND

**SISU**  
Idrottsutbildarna