

SISU Idrottsutbildarna och Hallands Idrottsförbund bjuder in till temakväll:

Idrott 60 plus

– stärk föreningen med seniorer

Vill er förening starta upp verksamhet för seniorer? Eller kanske bygga vidare på ett koncept som redan finns i föreningen i dag? I vår startar en idrottsskola för äldre och vi hoppas att just er förening vill vara med!

Välkommen till en träff där ni får tips och trix hur träning för äldre kan se ut och mer information om vad som händer i vår!

Om projektet

Projektet "Idrott hela livet" drivs av Hallands Idrottsförbund i samverkan med Region Halland – för att främja livslångt idrottande i förening.

Vårt mål är att stötta föreningarna i länet och skapa förutsättningar för verksamhet riktad till målgruppen 60+.



Dag och tid: Onsdag 16 januari 18.00-21.00
Plats: Varbergs stadshotell
Kostnad: Kostnadsfritt
Anmälan: Görs via e-post till lisa@hallandsidrotten.se senast 12 januari.
Uppge namn och förening vid anmälan
Frågor: För mer information, kontakta Lisa Fallhagen, tfn 0702-899034, lisa@hallandsidrotten.se

Varmt välkommen!

Lisa Fallhagen
Idrottskonsulent

Peter Gärdestedt
Verksamhetsledare



HALLANDS
IDROTTSFÖRBUND

SISU
Idrottsutbildarna