

Anpassad verksamhet för barn och unga

Detta är ett utvecklingsarbete – Ökad fysisk aktivitet för barn och unga, ett samarbete mellan Region Halland, Barn och ungdomspsykiatri (BUP), Habiliteringen, Hallands Idrottsförbund (HIF) och lokala idrottsföreningar.

Syftet är att skapa möjlighet för barn och ungdomar med behov av extra stöd att prova på olika idrotter. Genom extra stöd och resurser ge föreningar möjlighet till att erbjuda en anpassad verksamhet utan prestationskrav.

Målet är

- Ökad fysisk aktivitet och social tillhörighet hos inaktiva barn och unga med behov av särskilt stöd, och hos de som har hälsoproblem där fysisk aktivitet kan förebygga och/eller behandla.
- Idrottsföreningar kan erbjuda anpassade aktiviteter och genomföra en meningsfull verksamhet genom att nå de barn och ungdomar som behöver anpassade aktiviteter och få ihop tillräckligt stora, alternativt små grupper. Tillräckligt många ledare och möjlighet att starta nya grupper för anpassad verksamhet utan prestationskrav.

För varje termin tar HIF fram en aktivitetskatalog på anpassade aktiviteter för just denna verksamhet. Barn och unga rekryteras genom Habiliteringen i Halmstad och BUP. Åldersgruppen är 8 år och uppåt.

Från hösten 2014 testar vi fram en metod där BUP skriver ut recept på fysisk aktivitet. Barn och unga med recept får kostnadsfritt prova på olika aktiviteter en period. Om barnen vill fortsätta med någon/några aktiviteter betalar man en avgift på 100 kr/termin till den förening som barnet fortsätter hos. Avgiften är en "subventionerad medlemsavgift" till föreningen. Föreningar får ekonomiskt stöd från Idrottslyftet via HIF som möjliggör denna verksamhet. På detta sätt kan barnet få hjälp att hitta sin aktivitet och eventuellt fortsätta i föreningen, i den grupp barnet börjar med eller i föreningens ordinarie verksamhet. Tanken är att efter två terminer gäller föreningens avgifter. Denna verksamhet ger möjlighet för barnen att fortsätta med flera idrotter och utan att känna krav på att delta varje gång samt att vara en "slussning" till föreningens ordinarie verksamhet.

Vid fortsättning av en aktivitet så är det föräldrarnas ansvar att lämna barnets personuppgifter och adressuppgifter till respektive ledare/ förening. Personuppgifterna behövs för aktivitetsstöd till föreningen. Även att informera ledaren om viktig information om barnet/dess funktionsnedsättning och/eller eventuella konsekvenser.

IDROTTSFÖRENINGAR SOM DELTAR UNDER 2015

- Alla Kan Gympa - Onsjö IF (en aktivitet/vecka)
- Bordtennis - Halmstad Bordtennisklubb (en aktivitet/vecka)
- Boule - BK Knuff (en aktivitet/vecka)
- Bowling - BK Nyhem (en aktivitet/vecka)
- Bowling – Getinge Bowlingklubb (en aktivitet/vecka)
- Bågskytte - Halmstad Bågskytteförening (en aktivitet/varannan vecka)
- Fotboll – HBK (en aktivitet/vecka)
- Friidrott - IFK Halmstad (en aktivitet/vecka)
- Golf - Ringenäs GK (en prova på period en gång/vecka under fyra veckor)
- Innebandy - Kustens IF (en aktivitet/vecka under ca två månader/termin)
- Jiu-jitsu – JK Seisin (en prova på period i början på termin)
- Klättring - Halmstad Klätterklubb (en aktivitet/varannan vecka)
- Rodd - Halmstad Gymnastik- och Roddförening (en aktivitet/varannan vecka)
- Skytte - Halmstad/Snöstorps Skytteförening (en aktivitet/varje vecka)