

# Idrottslyftet 2014

– avtryck och intryck



## HALLANDS IDROTTSFÖRBUND ARBETAR FÖR BARN OCH UNGDOMAR MED SÄRSKILDA BEHOV

För att nå barn och ungdomar med särskilda behov har Hallands Idrottsförbund startat ett samarbete med Region Halland genom Habiliteringen samt Barn- och Ungdomspsykiatri (BUP). Idrottsförbundet har samordnat verksamheten. Genom olika stödinsatser har idrottsföreningar kunnat starta nya grupper med anpassade aktiviteter. Mervärdet av barnen har neuropsykiatriska funktionshinder, exempelvis ADHD eller Aspergers syndrom.

– Syftet har varit att via samverkan utöka och utveckla verksamheten för barn och ungdomar med olika funktionsnedsättningar. Vi vill ge möjlighet för barn och unga med behov av extra stöd att utöva idrott i en anpassad verksamhet utan prestationskrav samt möjlighet att delta i flera idrotter, säger Rauni Hannula, idrottskonsulent på Hallands Idrottsförbund.

Uppemot 100 barn och unga i åldern åtta till 18 år är med i någon av de tolv föreningar som erbjuder anpassade aktiviteter i olika idrotter.

Hallands Idrottsförbund har en kontinuerlig kontakt med Habiliteringen och BUP som slussar familjerna till Hallands Idrottsförbund som i sin tur ser till att barnen hittar rätt idrott.

– Vi anordnar mötesplatser för ledarna med utbildning samt erfarenhetsutbyte och besöker regelbundet aktiviteterna. Vi samlar även ihop en aktivitetskatalog med idrotter och föreningar, håller den aktuell och skickar till familjerna, säger Rauni Hannula och fortsätter:

– Dessa barn behöver ofta en lång startsträcka för att hitta sin idrott. Därför är det också bra att de kan hålla på med flera idrotter och inte behöver känna pressen att välja.

Om barnen hittar idrotter där de vill fortsätta får de betala en medlemsavgift på 100 kr/förening. Idrottslyftet ersätter kostnader till föreningen (exempelvis ledararvode, resterande medlemskap och eventuella kringkostnader).

– Det finns redan många exempel på att barnen har gått över till den ordinarie verksamheten. Många ledare säger att de inte märker av problemen som barnen har i skolan. Ledarna är otroligt duktiga och bemöter barnen som vem

som helst. Jag tror de känner att de får vara den de är när de idrottar, säger Rauni Hannula och fortsätter:

– Trots att denna satsning har varit lyckad så är den inte självklar. Det kräver extra insatser för att föreningar ska klara av att ta emot alla barn som behöver extra stöd. Samhället förväntar sig ofta att idrottsrörelsen med ideella ledare ska kunna ta emot alla när inte ens skolan och vården alltid klarar av det med sin professionalism.

Rauni Hannula berättar att hon ofta möter oerhört tacksamma föräldrar och glada barn.

– Satsningen har förändrat vardagen för många familjer och det syns också utåt. Ibland är det barn som inte varit utanför hemmet på ett år – och som redan nu är med i föreningens ordinarie verksamhet. Förbättrad självkänsla hos barnen är något föräldrarna genomgående lyfter fram i en enkätundersökning, säger hon.

## BOWLINGKLUBBEN NYHEM GÖR SKILLNAD

**Bowlingklubben Nyhem från Halmstad är en av föreningarna som varit med i samverkansprojektet för att nå barn och ungdomar med särskilda behov tillsammans med Hallands Idrottsförbund och Region Halland.**

– När jag märker att många av barnen mår bättre av att vara med i vår verksamhet, då känner jag mig otroligt nöjd när jag kommer hem efter träningen, säger Åke Johansson, ordförande och ungdomsledare i Nyhem.

När projektet körde i gång för cirka fyra år sedan såg föreningen Nyhem möjligheten att hitta ungdomar som kunde bli nya medlemmar. De flesta barnen har neuropsykiatriska funktionshinder, exempelvis Aspergers syndrom och ADHD.

– Det var ett värvningsprojekt från vår sida till att börja med. När jag fick höra talas om barnen var jag själv intresserad av att hoppa på det som ledare, säger Åke Johansson och fortsätter:

– När jag kommer till en träning säger alla "Hej Åke" med ett leende och skiner upp som en sol. Det blir mycket känslor, mer än i en vanlig träning. Hela det här projektet är bara positiva känslor. Jag får så mycket tillbaka. Det enda negativa är när vi har bowlare som slutar.

Totalt har föreningen de senaste året haft ett femtiotal barn och ungdomar från åtta år upp till 16 år som provat på bowling. Av dem är elva kvar till hösten och flera har gått in i föreningens ordinarie verksamhet.

– Att få in dem i den ordinarie verksamheten är det grundläggande målet. Ibland kan vissa falla bort för att de har ett för stort rörelsehandikapp. Men vissa har träffat nya kompisar och utvecklat ett socialt liv. Föräldrar har börjat gråta av glädje för att deras barn hittat en idrott där de trivs. Det värmer, säger Åke Johansson.

Åke Johansson ser många fördelar med att föreningen har en träningsgrupp för barn med särskilda behov.

– Det är klart att jag märker om ett barn är väldigt inbunden eller har ADHD. Men jag upplever att det är ett mycket större föräldraengagemang när de här barnen tränar. Många föräldrar är på plats under träningen och uppskattar att deras barn bowlar. Jag upplever inga problem alls, säger Åke Johansson och fortsätter:

– Innan barnen började i föreningen intervjuade jag föräldrarna för att få kunskap hur jag ska hantera varje barn. Tack vare den här gruppen har jag blivit bättre på att individanpassa träningarna, vilket utvecklat mitt ledarskap när jag möter de andra träningsgrupperna.

Innan varje träning berättar Åke Johansson vad de ska göra. De som inte vill vara med i den ordinarie träningen får göra något annat.

– Det kan vara att vi sätter ett sidostaket i rännan så att klotet inte kan trilla ner eller en motorikövning där vi kastar gris.

Åke Johansson känner att föreningen gör skillnad.

– Absolut, det vi gör kan betyda så otroligt mycket. Har man gjort något som betyder mycket för en person kan man leva på det länge.

Eller som en förälder uttryckte det:

– Vill bara säga att bowlingen är en hit. Att få se glädjen glittra i hans ögon efter en strike värmer hjärtat. Min kreativa kille börjar komma tillbaka, tack för allt.



Riksidrottsförbundet

Idrottens hus, 114 73 Stockholm | Tel: 08 - 699 60 00 | Fax 08 - 699 62 00

E-post: riksidrottsforbundet@rf.se | Hemsida: www.rf.se